SALUTE MENTALE E COMUNITÀ

In centinaia al Castello del Buonconsiglio per ArPeVita

Presentata l'associazione che sostiene chi affronta ansia, panico e depressione: un progetto coraggioso e concreto per accendere la speranza e combattere il silenzio

C'era il pienone con anche persone in piedi nella bellissima e prestigiosa Sala delle Marangonerie al Castello del Buonconsiglio per la presentazione dell'Associazione **ArPeVita** e del libro autobiografico "**Re senza Corona"** scritto da **Andrea Corona**. Tantissima gente presente congiuntamente a personalità politiche, istituzionali, noti imprenditori trentini e liberi professionisti di ogni ordine e genere hanno assistito alla inaugurazione introdotta e moderata dalla brava conduttrice di Radio Dolomiti **Francesca Bertoletti.** "Non mi aspettavo una sala così piena, sono emozionato e vi ringrazio molto", ha detto in apertura Andrea Corona presidente di ArPeVita. Presente in prima fila anche il Vice Presidente di ArPeVita **Salvatore Corona**. L'associazione è nata un anno fa per dare aiuto a quelle tante persone bisognose e coordinare molteplici temi legati al dolore rappresentato dal disagio psicologico dell'ansia, degli attacchi di panico, della depressione e del rischio suicidario, disagi che coinvolgono purtroppo tutte le fasce di età. "Ho deciso di fondare questa associazione perchè da sempre credo che per una giusta causa sia sempre corretto esporsi con coraggio" Corona prosegue affermando: "Vorrei restituire

alla comunità parte di quanto ho in questi anni ricevuto". Corona si sofferma sulla tragica epidemia dei disturbi psicologici che mietono troppe vittime, sia dirette che indirette: "C'è un numero impressionante di persone coinvolte e noi dobbiamo essere responsabili sensibilizzando sempre, senza mai nasconderci con vergogna, questa realtà ed interrogandoci su cosa poter fare direttamente e concretamente". "Non possiamo stare silenti di fronte a certe situazioni perché diventiamo corresponsabili. Le cose complesse spesso spaventano, ma di fronte al valore della vita si deve avere coraggio, ed affrontare il problema per come si presenta, gli alibi finti aiutano poco, anzi, spesso peggiorano" continua Corona. Ad aprire i saluti istituzionali è stata la parlamentare On. **Alessia Ambrosi:** "Il messaggio di ArPeVita è un messaggio troppo importante per sottovalutarlo. Ringrazio il mio amico Andrea per questa riflessione che deve coinvolgere ognuno di noi". L'assessore alle politiche sociali **Alberto Pedrotti** conferma l'impegno dell'amministrazione nel sostenere tali temi " abbiamo recentemente rinnovato il Piano sociale". Elisa Viliotti, Presidente della Consulta Provinciale per la salute sottolinea numeri significativi: "negli ultimi anni gli accessi al Centro

"Ho deciso di fondare questa associazione perchè da sempre credo che per una giusta causa sia sempre corretto esporsi con coraggio"

salute mentale sono esplosi soprattutto nei giovani. Un incremento del 150% per disturbi di ansia, del 130% per depressioni più o meno gravi. Solo una persona su dieci può avvalersi del servizio pubblico e la percentuale delle risorse inerenti al bilancio dell' Azienda sono ferme al 3,8%. Si deve investire di più". Si registrano oltre 4000 suicidi ogni anno in Italia e purtroppo il 5% di questi riguarda giovani sotto i 24 anni per i quali il suicidio la seconda causa di decesso dopo l'incidente stradale. È stato presentato nel corso della serata il libro autobiografico scritto da Andrea Corona , dal titolo "Re senza Corona". "Gradivo rendere onore alla mia storia per fissare su carta immagini e ricordi e lasciare ai miei figli un lascito o meglio una eredità umana e familiare che suggellasse i valori ed i principi che mi hanno ispirato e che, loro ben sanno, ho con coerenza ed affidabilità cercato dimostrare divenendo credibile. Un regalo fatto ai figli, fatto ai lettori, ma che ho scoperto aver fatto anche a me". L'autore nel corso della serata ricorda la madre **Arnalda** deceduta lo scorso 21 marzo 2023: " Oggi è primavera, la rinascita. Lei è stata fra i miei primi confidenti, lei la prima depositaria del desiderio, mi piace vederla qui con me per questo ho scelto il 21 marzo come giorno di presentazione". Il titolo "Re senza Corona" esprime il distinguo fra autorevolezza ed autorità. Non serve una corona per essere re, ciò che conta è l'uomo. Il testo non è un romanzo ma un racconto vero e sincero che mette a nudo l'autore soffermandosi su luoghi, persone ed eventi capaci di segnare, arricchire e talvolta minare senza stravolge un cammino umano e professionale. " Durante l'incontro l'autore si è soffermato sulla crisi sociale e di valori che la società sta vivendo: "Possiamo essere felici solo se siamo coerenti e corretti con i nostri principi e valori, se il nostro dire corrisponde al nostro fare diventiamo anche credibili". "La coerenza ha sempre un prezzo da pagare – conclude Corona – sarebbe più facile adeguarsi, ma tradiresti i tuoi principi" Gli interi proventi del libro sono devoluti ad ArPeVita ed alla neocostituita **" Borsa di Studio ArPeVita**". Una borsa di studio che coinvolge il Collegio Arcivescovile. Abbiamo condiviso e sposato questo progetto di Andrea che va oltre al sostentamento economico per puntare all'inserimento sociale del ragazzo con fragilità psicologiche – afferma **Bruno Daves**, Rettore dell'Istituto ma presente anche in rappresentanza della Curia. "Questo è l'anno del Giubileo della speranza ed è doveroso dare ai giovani speranza senza lasciarli soli" conclude il Rettore. Nella vita, **la vera forza risiede nel coraggio di vedere, riconoscere, capire ed accettare i problemi senza mai fuggire ma, invece, guardandoli, gestendoli e superandoli.**

MARKETING ASSOCIATIVO

Ripartono gli sportelli di consulenza per i soci Confcommercio Trentino: una novità per il Primiero!

Confcommercio Trentino rinnova il suo impegno a supporto delle imprese locali con il ritorno degli sportelli di consulenza dedicati ai soci nelle valli di Fassa e Fiemme. Quest'anno, con una grande novità: l'apertura di un nuovo sportello anche in Primiero!

Questi sportelli rappresentano un'importante occasione per ascoltare le esigenze delle aziende e fornire soluzioni concrete e vantaggi esclusivi per il loro sviluppo.

Quali servizi offrono gli sportelli di consulenza?

- Il personale di Confcommercio Trentino è a disposizione per:
- Analisi dei costi energetici
- Attivazione di SPID, PEC e firma digitale
- Sicurezza sul lavoro
- Corsi di formazione finanziata
- Soluzioni digitali
- Scontistiche su quotidiani, visite mediche, viaggi e molto altro

Dove e quando?

Sportelli in Val di Fassa e Val di Fiemme

Mercoledì 16 aprile, mercoledì 14 maggio, mercoledì 11 giugno

Sede di Pozza di Fassa – Strada de La Veisc, 13| dalle 08:30 alle 12:30

Sede di Cavalese – Via Pizzegoda, 10 |dalle 14:00 alle 17:00

Sportello in Primiero

Venerdì 18 aprile, venerdì 23 maggio, venerdì 06 giugno

Sede di Fiera di Primiero – Viale Piave, 8 | dalle 09:00 alle 13:00

Informazioni

Per iscrizioni inquadra il qrcode

Per informazioni è possibile contattare Pierluigi Brigadoi (cell. 348 7447716, email pierluigi.brigadoi@unione.tn.it)